Heti étlap 2024.12.16. - 2024.12.20.

eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	**Bölcsődés 1-3 éves**	Csokis tej Kiflivel	Meggyes tea Sütőtökös sajtkrémes Rozskenyér	Tej Natúr vajkrémes Félbarna kenyér Póréhagymakarika	Tej Sajt szelet Teljes kiőrlésű kenyérrel Paradicsom	Citromos tea Tonhalkrémes Félbarna kenyér
		Fehérje: 8.87 g; Zsír: 4.48 g; T.Zsírsav: 2.38 g	Fehérje: 7.01 g; Zsír: 8.69 g; T.Zsírsav: 4.52 g	Fehérje: 13.44 g; Zsír: 14.24 g; T.Zsírsav: 7.09 g	Fehérje: 17.80 g; Zsír: 13.69 g; T.Zsírsav: 7.37 g	Fehérje: 6.80 g; Zsír: 9.40 g; T.Zsírsav: 3.77 g
		Szénhidrát: 41.37 g; Cukor: 9.99 g; Só: 0.58 g	Szénhidrát: 41.27 g; Cukor: 9.99 g; Só: 0.71 g	Szénhidrát: 43.12 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.23 g	Szénhidrát: 39.87 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.77 g	Szénhidrát: 47.10 g; Cukor: 9.99 g; Só: 0.02 g
		1,7	1,7	1,7	1,7	1,3,4,7,10
Tízórai	**Bölcsődés 1-3 éves**	Alma	Banán	Mandarin	Alma	Narancs
		Fehérje: 0.20 g; Zsír: 0.20 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.65 g; Zsír: 0.05 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.35 g; Zsír: 0.15 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.20 g; Zsír: 0.20 g; T.Zsírsav: 0.00 g	Fehérje: 0.30 g; Zsír: 0.10 g; T.Zsírsav: 0.00 g
		Szénhidrát: 3.50 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.01 g	Szénhidrát: 12.10 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.03 g	Szénhidrát: 4.90 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.00 g	Szénhidrát: 3.50 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.01 g	Szénhidrát: 4.25 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.01 g
Ebéd	**Bölcsődés 1-3 éves**	Erőleves Cérnametélttel Párolt csirkemell Almamártással Pirított darával	Májgaluskaleves Sóskamártás Főtt tojással Főtt burgonyával	Füstölt sajtos Karfiolkrémleves Pirított kenyérkockával Zöldfűszeres csirkecombfilé Vegyes körettel	Kerti zöldségleves Finomfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérrel Narancs	Alföldi gulyásleves Mákos piskóta Meggyszósszal Szaloncukor
		Fehérje: 14.21 g; Zsír: 5.96 g; T.Zsírsav: 1.51 g	Fehérje: 13.52 g; Zsír: 8.38 g; T.Zsírsav: 2.63 g	Fehérje: 20.10 g; Zsír: 10.52 g; T.Zsírsav: 2.13 g	Fehérje: 19.24 g; Zsír: 20.01 g; T.Zsírsav: 1.00 g	Fehérje: 14.58 g; Zsír: 20.85 g; T.Zsírsav: 1.30 g
		Szénhidrát: 20.52 g; Cukor: 9.04 g; Só: 1.13 g	Szénhidrát: 31.14 g; Cukor: 6.01 g; Só: 0.99 g	Szénhidrát: 39.93 g; Cukor: 0.14 g; Só: 2.21 g	Szénhidrát: 56.89 g; Cukor: 3.01 g; Só: 1.19 g	Szénhidrát: 96.33 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.63 g
		1,3,7,9,(10)	1,3,7,9	1,7,9,(3),(6),(10),(11)	1,3,7,9	1,3,7,(12)
Uzsonna	**Bölcsődés 1-3 éves**	Barackos tea Sonka krémes Félbarna kenyér Paprika	Tej Vajas pogácsa	Csipkebogyós tea Poharas csokipuding Kiflivel	Epres tea Csirkemellsonkás Zsemle Margarinnal	Tej Petrezselymes túrókrémes Kifli Paprika
		Fehérje: 8.41 g; Zsír: 6.81 g; T.Zsírsav: 3.03 g	Fehérje: 9.26 g; Zsír: 18.70 g; T.Zsírsav: 3.04 g	Fehérje: 3.89 g; Zsír: 0.31 g; T.Zsírsav: 0.10 g	Fehérje: 7.32 g; Zsír: 2.78 g; T.Zsírsav: 1.17 g	Fehérje: 13.38 g; Zsír: 7.28 g; T.Zsírsav: 3.86 g
		Szénhidrát: 52.43 g; Cukor: 19.98 g; Só: 0.07 g	Szénhidrát: 24.08 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.23 g	Szénhidrát: 37.80 g; Cukor: 14.99 g; Só: 0.41 g	Szénhidrát: 39.13 g; Cukor: 9.99 g; Só: 0.44 g	Szénhidrát: 34.86 g; Cukor: 0.00 g; Só: 0.94 g
		1,7	1,7,(6),(12)	1,(7)	1,(7)	1,7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 14893560-4-13

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	3-tojás	5-földimogyoró	7-tejtermék,laktóz	9-zeller	11-szezám	13-csillagfürt	15-mesterséges édesítőszer	
2-rák	4-hal	6-szója	8-diófélék	10-mustár	12-kéndioxid-szulfit	14-puhatestűek	16-édesgyökér	